

Cher Canada,

Nous nous sommes réunis au nom des jeunes du Canada pour vous dire comment la COVID-19 nous affecte et comment vous pouvez aider notre génération pendant et après cette pandémie.

La pandémie de COVID-19 a changé nos vies.

Nous contribuons en faisant des sacrifices. Beaucoup d'entre nous ont dû mettre leur éducation en mode pause. Il est difficile d'obtenir de l'aide pour répondre aux attentes du personnel enseignant. Certains d'entre nous vivent dans un milieu à risque. D'autres mettent leur santé et leur sécurité en danger pour travailler dans les services essentiels, tandis que certains ne peuvent pas obtenir l'emploi d'été dont ils ont besoin. Quelques-uns d'entre nous ont décidé de remettre à plus tard certains soins de santé, certains traitements, et certaines chirurgies, comme celle d'affirmation sexuelle. Nous faisons de notre mieux pour accepter la « nouvelle normalité » alors que le monde est loin d'être normal. Nous nous adaptons au fait de ne plus pouvoir avoir de rendez-vous en personne avec les conseillers ou les thérapeutes avec lesquels nous avons établi des relations. Nous essayons de comprendre comment faire une demande d'aide financière gouvernementale. Certains d'entre nous regrettent de ne pas pouvoir faire certaines choses qu'ils attendaient avec impatience, comme d'aller à leur cérémonie de remise des diplômes. Mais ce qui nous manque le plus, ce sont nos amis, et toutes ces personnes de confiance qui nous soutiennent d'habitude, et aussi ce sentiment de sécurité lorsque nous marchons dehors. Alors que vous réfléchissez à la meilleure façon de soutenir les jeunes en ces temps difficiles, n'oubliez pas que certains d'entre nous n'ont pas accès à la technologie ou au Wi-Fi, que d'autres « passent d'un canapé à l'autre » pour rester en sécurité, que d'autres vivent dans des conditions qui ne leur permettent pas de pratiquer la distanciation physique, que beaucoup d'entre nous ont des problèmes de santé mentale, et que nombreux sont ceux qui doivent faire face à de nouvelles difficultés en cette période incertaine. Nous avons un fort sentiment d'incertitude, nous nous sentons seuls, très peu motivés, et frustrés, mais nous faisons tout ce que nous pouvons pour communiquer avec nos amis et notre famille, pour prendre soin de celles et ceux qui nous entourent et pour aplanir la courbe.

Voici ce que nous aimerions que le gouvernement du Canada fasse aujourd'hui même pour soutenir les jeunes alors que nous vivons cette pandémie ensemble jour après jour :

RÉPONDRE :

- Communiquez avec les jeunes lorsque vous prenez des décisions sur la façon d'aider le Canada à traverser la pandémie. Les jeunes sont les meilleurs juges de leur propre vie et savent mieux que quiconque ce dont ils ont besoin et ce qu'ils veulent.
- Adressez-vous directement aux jeunes et utilisez un langage qu'ils comprennent. Donnez des directives et des renseignements clairs sur l'admissibilité aux programmes gouvernementaux.
- Lutte contre la discrimination contre les personnes en raison de leur origine ethnique ou de leur pays d'origine.

REPRENDRE :

- Tenez compte des besoins et des priorités des jeunes en faisant des compromis et en ajustant la façon dont le Canada procédera au déconfinement et à la reprise.
- Donnez la priorité à la réouverture des services de santé, comme les services pour les communautés marginalisées, les services de santé mentale, les chirurgies électives, les services de psychothérapie et de soins dentaires, dès qu'il sera possible de le faire en toute sécurité. Cette pandémie aura un effet sur la santé mentale de chacune et chacun de nous. Nous croyons que l'augmentation du financement de ces services est une mesure importante pour prendre soin de l'ensemble de la population canadienne.
- Ouvrez dès que possible les écoles, services de garde, bibliothèques et centres communautaires en mettant en place des mesures de distanciation physique. Ces lieux peuvent constituer des espaces sûrs pour celles et ceux qui vivent dans un milieu difficile ou à risque, ou qui ont besoin d'un endroit calme avec un ordinateur et une connexion Internet pour faire leurs devoirs ou trouver des renseignements.

RÉINVENTER :

- Avec votre aide, nous pouvons atténuer les conséquences de cette pandémie pour notre génération. Alors que tout passe à une nouvelle normalité, rappelons-nous comment nous avons travaillé ensemble et nous sommes soutenus mutuellement.

« Nous ne sommes pas tous dans le même bateau, mais nous traversons tous la même tempête. »

Merci, Thank you, Miigwetch,

Voici les jeunes qui ont rédigé et signé la présente lettre :

Aidan,
Ontario

Alec,
Alberta

Alexander,
Alberta

Brittany,
Colombie-
Britannique

Cheyenne,
Colombie-
Britannique

Emmanuel,
Manitoba

Jack,
Ontario

Jeremie,
Manitoba

Olivia,
Ontario

Shealah,
Terre-Neuve-
et-Labrador

Nous exprimons notre gratitude à nos organisations partenaires qui ont aidé les jeunes à prendre part à ce processus et qui ont facilité la rédaction de cette lettre : Les Repaires jeunesse du Canada, la Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada, le Saskatchewan Youth in Care and Custody Network, la Commission des étudiants du Canada, UNICEF Canada, la Vancouver Aboriginal Child and Family Services Society, YMCA Canada et Youth in Care Canada